

Cum dezinfectam mainile?

O BUNA IGIENA IMPLICA DEZINFECTIA! IN PREALABIL, SPALATI MAINILE DACA SUNT VIZIBIL MURDARE

🕒 Durata intregii proceduri: 20-30 secunde



Aplicati produsul dezinfectant in palma acoperind toata suprafata.



Frecati mainile palma peste palma.



Palma dreapta peste cea stanga cu impietirea degetelor si vice versa.



Palma peste palma cu degetele impletite.



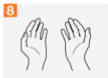
Dosul degetelor pe palma opusa cu degetele impreunate.



Frecari rotative cu degetul mare stang prins in palma dreapta si vice versa.



Frecari rotative intr-un sens si celalalt cu degetele impreunate ale mainii dreapte, pe palma stanga si vice versa.



Odata uscate, mainile sunt dezinfectate.



World Health Organization



Ministerul Sanatatii



Institutul National de Sanatate Publica

CNEPSS

Centrul National de Evaluare si Promovare a Sarii de Sanatate

Cum spalăm mainile?

SPALATI MAINILE DACA SUNT VIZIBIL MURDAREI ALTFEL, DEZINFECTATI-LE

🕒 Durata întregii proceduri: 20-30 secunde



Udati mainile cu apa.



Aplicati sapun suficient pentru a acoperi toata suprafata mainilor.



Frecati mainile palma peste palma.



Palma dreapta peste dosul palmei stangi cu impietirea degetelor si vice versa.



Palma peste palma cu degetele impietite.



Dosul degetelor pe palma opusa, cu degetele impreunate.



Frecari rotative cu degetul mare stang prins in palma dreapta si vice versa.



Frecari rotative intr-un sens si celalalt cu degetele impreunate ale mainii dreapte, pe palma stanga si vice versa.



Ciatiți mainile cu apa



Uscati mainile cu un prosop de unica folosinta.



Inchideti robinetul folosind un prosop.



Odata uscate, procedura de spalare este terminata.



World Health Organization



Ministerul Sanatatii



Institutul National de Sanatate Publica

ONERPS

Centrul National de Evaluare si Promovare a Starii de Sanatate

Infecțiile nozocomiale (IN) sunt **problema**. **Soluția** este igiena riguroasă.

Problema

În fiecare an milioane de pacienți din întreaga lume sunt afectați de IN. În țările dezvoltate 5 - 12% dintre pacienții spitalizați sunt afectați de IN. Amplasarea IN în țările în curs de dezvoltare poate fi considerabil mai ridicată.

Soluția

Programul OMS „Igiena riguroasă, tratament mai sigur” (WHO Clean Care is Safer Care - CCSC), este un program pentru siguranța pacienților care vizează reducerea IN. Prevederile prevenirii și controlului infecțiilor, incluzând igiena mâinii, reprezintă un factor major pentru o sănătate bună iar CCSC constituie un instrument eficace pentru a minimiza apariția IN.





La fiecare 5 Mai: OMS mobilizează personalul medical pentru îmbunătățirea durabilă a igienei mainii.



Prin îmbunătățirea igienei mainii, Campania "Igienă mainii: *Sănătate al Viață*" (SAVE LIVES: Clean Your Hands) stimulează acțiuni îndreptate către reducerea infecțiilor nosocomiale. La fiecare 5 Mai se acționăm împreună.

Pentru a îmbunătăți durabil igiena mainii și pentru reducerea infecțiilor în instituția Dvs. vizitați <http://www.who.int/gpsc/5may/en/index.html> sau contactați savellives@who.int



Amintiți-va cele 5 momente importante pentru igiena mainii

5 MOMENTE

importante pentru igiena mainii



1	Inainte de contactul cu pacientul	Cand? Spata mainile inainte de contactul cu pacientul De ce? Pentru a proteja pacientul de germii periculoși aflati pe mainile tale
2	Inainte de procedurile aseptice	Cand? Spata mainile imediat inainte de procedurile aseptice De ce? Pentru a proteja pacientul de intrarea in corpul sau a germeilor periculoși, inclusiv a celor de pe propria piele
3	Dupa riscul de expunere la lichide corporale	Cand? Spata mainile imediat dupa riscul de expunere la lichide corporale (iar apoi arunca manusile) De ce? Pentru protectia ta si a campului de tratament fata de germii periculoși ai pacientului
4	Dupa contactul cu pacientul	Cand? Spata mainile dupa contactul cu pacientul sau cu obiectele din proximitate inainte sa parasesi perimetrul acestuia De ce? Pentru protectia ta si a campului de tratament fata de germii periculoși ai pacientului.
5	Dupa atingerea obiectelor din jurul pacientului	Cand? Spata mainile imediat dupa atingerea oricarui obiect sau mobilier aflat in apropierea pacientului, chiar daca pacientul inoara sau a fost alina. De ce? Pentru protectia ta si a campului de tratament fata de germii periculoși ai pacientului



World Health
Organization



Ministerul Sanatatii



Institutul National de
Sanatate Publica

CNEPSS

Centrul National de Evaluare si
Promovare a Starii de Sanatate