

INTREBARI FRECVENTE CU PRIVIRE LA GRIPA DE TIP NOU A/H1N1

- Ce este gripa porcina?
- Care este diferenta intre gripa sezoniera, gripa aviara, gripa porcina si gripa pandemica?
- Care sunt implicatiile pentru sanatatea umana?
- Unde au aparut cazuri la om?
- Cum se infecteaza oamenii?
- Consumul de carne de porc si produse in carne de porc reprezinta un factor de risc de imbolnavire prin gripa porcina?
- Este acest virus contagios?
- Care sunt simptomele?
- Exista risc de pandemie?
- Exista vaccin care sa previna aparitia bolii la om?
- Ce medicamente sunt disponibile pentru tratamentul bolii?
- Ce masuri de igiena sunt recomandate pentru prevenirea imbolnavirii?
- Daca cineva care a calatorit in zonele afectate si se simte rau, ce trebuie sa faca?

Ce este gripa porcina?

Gripa porcina este o afectiune respiratorie acuta a porcilor, cu contagiozitate ridicata, cauzata de unul din numeroasele virusuri gripale de tip A. Morbiditatea tinde sa fie ridicata, iar mortalitatea scazuta (1-4%). Virusul se transmite in randul porcilor prin aerosoli, prin contact direct sau indirect si de la purtatori asimptomatici. Epizootii in randul porcilor pot surveni pe tot parcursul anului, cu incidenta crescuta in perioada de toamna si iarna in zonele temperate. Multe tari vaccineaza de rutina populatiile porcine pentru a preveni boala.

Virusurile gripei porcine apartin de obicei subtipurii H1N1, dar exista si alte subtipuri circulante la porci (de ex. H1N2, H3N1, H3N2). Porcii se pot infecta, de asemenea, cu virusurile gripei aviare si cu virusurile gripei sezoniere umane. Initial se credea ca virusul gripei porcine H3N2 a fost introdus in populatia porcina de catre om.

Uneori porcii se pot infecta cu mai mult de un virus la un moment dat, ceea ce permite genelor acestor virusuri sa se combine. Astfel poate rezulta un virus care contine gene de la mai multe surse, numit virus "reasortant".

Desi virusurile gripei porcine afecteaza de obicei porcii, pot depasi uneori bariera speciei si cauza boala la oameni.

Care este diferenta intre gripa sezoniera, gripa aviara, gripa porcina si gripa pandemica?

Virusurile gripale circula in mod obisnuit in mediul uman si animal. Tulpini diferite pot cauza boala la oameni, pasari si porci.

Gripa sezoniera este cauzata de virusuri gripale care sunt adaptate sa se raspandeasca in populatia umana (gripa umana). Oamenii prezinta imunitate naturala la tulpinile care se afla in circulatie, si aceasta imunitate poate fi crescuta in urma vaccinarii cu vaccin gripal sezonier.

Gripa aviara este cauzata de virusuri gripale adaptate pentru infectia la pasari. In mod similar gripa porcina este cauzata de virusuri gripale adaptate pentru infectia la porci. Toate aceste imbolnaviri prezinta aceleasi simptome la gazdele lor. Uneori, oamenii si animalele pot schimba intre ele tulpini de virus gripal, cum ar fi persoane infectate cu virus gripal aviar sau porcine, in mod uzual dupa contact direct cu animalele bolnave. Amestecarea virusurilor gripale umane si animale poate duce la dezvoltarea unui virus

gripal schimbat care are abilitatea de a infecta și a se transmite în populația umană. În acest caz, populația umană poate să nu aibă deloc imunitate față de acest virus nou. Gripa pandemică este definită ca fiind apariția unui nou virus gripal care se răspândește cu ușurință în populația umană. Când apare acest nou virus, oamenii nu au imunitate naturală pentru a fi protejați împotriva lui. Ca urmare, există riscul ca aceste virusuri gripale noi să determine apariția unei pandemii de gripă dacă virusul se transmite cu ușurință de la om la om.

Care sunt implicațiile pentru sănătatea umană?

Izbușniri epidemice și cazuri sporadice umane de gripă porcina au fost raportate ocazional.

În general, simptomele clinice sunt similare cu cele ale gripei sezoniere umane, tabloul clinic putând varia de la infecție asimptomatică la pneumonie severă, soldată cu deces.

Din această cauză, marea majoritate a cazurilor au fost depistate întâmplător, în cadrul supravegherii epidemiologice a gripei sezoniere. Adevărata extindere a bolii în rândul oamenilor este necunoscută, deoarece cazurile ușoare sau asimptomatice puteau rămâne nedepistate.

Unde au apărut cazuri la om?

De la implementarea Regulamentului Sanitar Internațional 2005 (IHR) în 2007, la Organizația Mondială a Sănătății au fost notificate cazuri de gripă porcina provenind din SUA și Spania. La ora actuală sunt confirmate cazuri în Mexic, Statele Unite ale Americii, Canada, Spania și Marea Britanie.

Cum se infectează oamenii?

La oameni virusul se transmite de obicei de la porci. Totuși, pentru unele cazuri lipsește istoricul de contact cu porci sau deplasarea în arii în care au fost localizați porci.

Transmiterea de la om la om a survenit în câteva situații, dar a fost limitată la contacte apropiate sau grupuri restrânse de oameni.

Este sigur să mâncăm carne sau produse din carne de porc?

Da. Nu există evidente ale transmiterii gripei porcine la om prin consum de carne de porc sau alte produse pe baza de carne de porc, corect prelucrate termic. Virusul gripei porcine este distrus prin preparare la temperatura de 70°C.

Este acest virus contagios?

A fost dovedit că acest virus este contagios și se transmite de la om la om. Totuși, în acest moment, nu este cunoscut cât de ușor se răspândește în populațiile umane.

Care sunt simptomele gripei porcine?

Simptomele infecției cu gripă porcina la oameni sunt similare cu simptomele gripei sezoniere și includ febră, oboseală, inapetență, tuse, durere în gât. Unele persoane infectate cu gripă porcina au prezentat stări de vomă și diaree.

Care este riscul pandemic?

Majoritatea persoanelor, în special cele care nu au contact cu porci în mod obișnuit, nu au imunitate împotriva virusului gripei porcine, care ar putea preveni infecția. Dacă virusul gripei porcine s-ar transmite de la om la om, ar declanșa pandemia. Este dificil de prevăzut impactul unei pandemii cauzate de acest tip de virus: aceasta depinde de

virulenta virusului, existenta imunitatii populatiei, protectia data de anticorpii dezvoltati in urma gripei sezoniere si alti factori ce tin de gazda.

Exista vaccin care sa protejeze impotriva gripei porcine la om?

Nu exista vaccinuri impotriva virusului gripei porcine la om. Nu se cunoaste daca vaccinul impotriva gripei umane sezoniere asigura protectie. Virusurile gripale se modifica foarte repede.

Este important sa se produca vaccine impotriva tulpinilor circulante pentru a asigura protectie maxima persoanelor vaccinate.

Ce medicamente sunt disponibile pentru tratament?

Majoritatea virusurilor gripei porcine sunt sensibile la medicatia antivirală ca de exemplu inhibitorii de neuraminidază.

Ce masuri de igiena sunt recomandate pentru prevenirea imbolnavirii?

In lipsa unui vaccin impotriva gripei porcine, urmatoarele actiuni pot preveni raspandirea virusului:

- Acoperiti gura si nasul cu o batista atunci cand tusiti sau stranutati si aruncati batista la gunoi dupa utilizare;
- Spalati frecvent mainile cu apa si sapun, in special dupa ce stranutati sau tusiti; solutiile be baza de alcool pentru spalarea mainilor pot fi utile;
- Evitati atingerea ochilor, nasului si gurii deoarece virusul se poate raspandi pe aceasta cale;
- Incercati sa evitati contactul strans cu persoane bolnave;
- Daca va imbolnaviti de gripa, stati acasa si nu mergeti la servicii sau scoala, limitand astfel contactul cu alte persoane bolnave

Daca cineva care a fost in zonele afectate din Mexic, SUA si Canada si se simte rau, ce trebuie sa faca?

Oricine care a calatorit recent (in ultimele 7 zile) in zonele afectate si prezinta simptome de gripa trebuie sa se adreseze de urgenta serviciului medical cel mai apropiat.

Urmatoarea informatie trebuie analizata in raport cu implicatiile juridice internationale. OMS nu a publicat pana la aceasta ora care ar fi zone afectate.

[Zonele afectate sunt:

- San Diego County, California, USA
- Imperial County, California, USA
- San Antonio, Texas, USA
- New York City, New York, USA
- Federal District of Mexico City, Mexic
- San Luis Potosi, Mexic
- Mexicali, Mexic
- Oaxaca, Mexic
- Nova Scotia, Canada
- British Columbia, Canada]

Surse de informatii suplimentare:

- Organizatia Mondiala a Sanatatii: <http://www.who.int/en>
- Centrul European de Control al Bolilor: <http://ecdc.europa.eu>
- Centrul de Control al Bolilor CDC – Atlanta: <http://www.cdc.gov/swineflu>
- Health Protection Agency UK: <http://www.hpa.org.uk>
- Institut de veille sanitaire Franta: <http://www.invs.sante.fr>
- Public Health Agency of Canada: <http://www.phac-aspc.gc.ca/index-eng.php>